

Утверждаю

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Т.В. Фисов

08 января 2024г.

Согласовано

Директор



2024г.

Прейскурант

меню дополнительного питания обучающихся и сотрудников

№	Наименование	Выход порции в гр.	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (КБЖУ: 157/12,7/12,5/0,7)	50	20,00
2	Сыр порционный (КБЖУ: 68,8/5,2/5,2/2,0)	20	20,00
3	Масло порционно (КБЖУ: 66,1/0,0/0,7,2/5,0,13)	10	10,00
4	Каша рисовая молочная с маслом (КБЖУ: 224,23 5,45/5,6/37,72)	200	25,00
5	Каша пшеничная молочная (КБЖУ: 282,79/8,9/7,0/45,75)	200	25,00
6	Каша геркулесовая (КБЖУ: 249,54/6,6/11,61/29,46)	200	25,00
7	Каша молочная "Дружба" (КБЖУ: 219,47/5,8/6,71/33,77)	200	25,00
8	Макароны отварные с сыром (КБЖУ: 338,75/13,6/11/45,89)	180	35,00
9	Омлет натуральный (КБЖУ: 367,58/25,7/22,7 35/4,57)	150	40,00
10	Вареники с творогом (КБЖУ: 66,1/0,0/0,7,2/5,0,13)	210	80,00
11	Запеканка творожная с молоком стуженым (КБЖУ: 382,32 25,07/14,5/36,46)	150/20	70,00
12	Суп молочный с макаронными изделиями (КБЖУ: 125,04/4,6 3,87/17,7)	200	25,00
САЛАТЫ			
13	Огурцы соленые порционные (КБЖУ: 130,8/0,1/1,7)	100	35,00
14	Салат из свеклы с сыром (КБЖУ: 113,1/3,6/7,4/3,7,77)	100	35,00
15	Винегрет овощной (КБЖУ: 101,43/1,5/6/7,18/10,52)	100	35,00
16	Горошек зеленый отварной (КБЖУ: 40,6/3,1/0,2/6,5)	100	35,00
17	Икра овощная (КБЖУ: 136/1,7/9/9)	100	35,00
18	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком (КБЖУ: 135,0/4,2/9,8 5/10,23)	100	35,00
19	Салат "Степной" (КБЖУ: 114,9/1,84/5,8 5/10,36)	100	35,00
20	Кукуруза консервированная порционно (КБЖУ: 113,1/3,6/7,4/3,7,77)	100	35,00
21	Салат из свеклы с зеленым горошком (КБЖУ: 93,64/1,3/4/6,1/4/9,93)	100	35,00
22	Икра морковная (КБЖУ: 83,74/1,5/5,14/11,59)	100	35,00
СУПЫ			
23	Борщ из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,0/4,6/3,9 9/15,33)	250	40,00
24	Суп картофельный с вермишелью (КБЖУ: 93,34/4,5 13,36/15,71)	250	35,00
25	Рассольник московский (КБЖУ: 130,16/5,7/6/5,33/17,60)	250	40,00
26	Суп картофельный с горохом (КБЖУ: 156,0/18,8/15,6/22,14)	250	35,00
27	Суп из овощей (КБЖУ: 105,9/4,5/4/5,34/14,28)	250	30,00
28	Суп картофельный с мясными фрикадельками (КБЖУ: 172,87/7,3/7,0/25,33)	250	45,00
29	Суп картофельный с крупой (КБЖУ: 110,46/4,8 2,95/20,57)	250	35,00
30	Борщ с фасолью и картофелем (КБЖУ: 137,1/6,5/5,48/19,97)	250	35,00
31	Суп-лапша домашняя (КБЖУ: 41,11/4,24/5,99/14,71)	250	35,00
32	Щи из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,5/4,78/5,98/15,14)	250	40,00
33	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне (КБЖУ: 90,35/4,54/3/15,19)	250	35,00
34	Суп из рыбных консервов (КБЖУ: 173,74/6,31/9,28/20,57)	250	35,00
35	Бульон куриный с гречками (КБЖУ: 119,9/13,71/0,57/16,7)	270	30,00
ГОРЯЧЕЕ			
36	Рагу овощное из птицы (КБЖУ: 213,0/19,2/4,8 2/4,47)	200	80,00
37	Котлеты рыбные (КБЖУ: 168,46/17,11/12,5/17,49)	100	60,00
38	Плов из мяса (КБЖУ: 452,02/13,94/28,4 1 38,58)	200	75,00
39	Грудки куриные тушеные в сметанном соусе (КБЖУ: 155,29/23,82/6,41/1,46)	200	90,00
40	Биточки мясные с томатным соусом (КБЖУ: 234,6/12,1/18,5/17,58)	90/30	75,00
41	Тефтели мясные с томатным соусом (КБЖУ: 240,0/11,83/16,6/25,06)	90/30	55,00
42	Азу из говядины (КБЖУ: 268,82/13,1/15,17/21,18)	200	70,00
43	Гуляш из мяса (говядина) (КБЖУ: 209,23/14,96/15,26/8,12)	100	80,00
44	Пельмени с маслом (КБЖУ: 654,2/14,5/6/19,3/50,66)	200	80,00
45	Котлеты рубленные из мяса птицы (КБЖУ: 234,12/19,25/17,13/12,94)	100	70,00
46	Рыба тушеная с овощами (КБЖУ: 113,6/13,0/14,6/3,12)	100	65,00

47	Котлеты рубленные из мяса (КБЖУ: 254,75/15,27/14,77/17,78)		
48	Гуляш из птицы (грудки филе) (КБЖУ: 141,81/18,19/6,49/8,09)	100	70,00
49	Голубцы ленивые с соусом (КБЖУ: 146,01/7,80/8,95/10,31)	100	65,00
50	Горбуша тушеная с овощами (КБЖУ: 257,14/14,28/17,29/16,53)	80/50	60,00
51	Котлета "Елисейка" (КБЖУ: 291,02/25,6/15,12/12,41)	100	85,00
52	Котлета "Домашняя" (КБЖУ: 193,35/9,48/10,51/17,77)	80	90,00
53	Поджарка из свинины (КБЖУ: 427,21/15,67/19,00/19,92)	100	70,00
54	Филе куриное в сухарях (КБЖУ: 279,94/27,7/15,26/7,41)	100	85,00
55	Шашлычок из куриного филе (КБЖУ: 191,37/0,14/7,52/5,51)	100	80,00
56	Шницель (КБЖУ: 275,54/15,57/15,91/16,94)	100	90,00
57	Эскалоп из свинины (КБЖУ: 307,34/10,55/129,47/0)	100	80,00
ГАРНИРЫ			
58	Картофельное пюре (КБЖУ: 140,18/3,25/3,81/23,15)	50	60,00
59	Рожки отварные (КБЖУ: 222,48/6,41/3,64/40,94)	150	30,00
60	Каша перловая рассыпчатая (КБЖУ: 190,55/3,69/4,18/13,52)	150	25,00
61	Каша гречневая вязкая (КБЖУ: 140,44/4,74/12,21/18)	150	25,00
62	Каша рисовая рассыпчатая (КБЖУ: 187,03/4,01/4,28/13,07)	150	25,00
63	Капуста тушеная (КБЖУ: 60,27/2,23/14,34)	150	25,00
64	Картофель запеченный брусочками (КБЖУ: 265,32/3,44/15,67/27,64)	150	30,00
65	Картофель отварной (КБЖУ: 184,85/7,09/8,11/24,88)	150	40,00
НАПИТКИ			
66	Чай с молоком и сахаром (КБЖУ: 80,34/1,65/1,71/5,44)	150	30,00
67	Чай с сахаром (КБЖУ: 53,34/0,20/0,05/3,04)	200	10,00
68	Чай с лимоном (КБЖУ: 54,75/0,24/0,06/3,16)	200	5,00
69	Какао с молоком (КБЖУ: 117,47/3,88/3,1/18,18)	200	10,00
70	Кофейный напиток с молоком (КБЖУ: 124,37/3,22/5,12/22,67)	200	20,00
71	Компот из абрикосов (КБЖУ: 74,60/23,00/18,26)	200	20,00
72	Компот из сухофруктов (КБЖУ: 51,98/0,05/0,02/12,89)	180	15,00
73	Компот из свежих яблок (КБЖУ: 64,80/0,14/0,14/15,8)	180	15,00
74	Напиток из лимона (КБЖУ: 92,54/0,13/0,02/2,38)	180	15,00
75	Напиток из плодов шиповника (КБЖУ: 88,79/0,44/0,18/19,25)	180	15,00
76	Напиток из облепихи (КБЖУ: 41,37/0,24/1,07/7,42)	180	15,00
77	Компот из черной смородины (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
78	Компот из яблок с лимоном (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
79	Компот из изюма (КБЖУ: 104,45/0,41/0,06/25,32)	180	15,00
80	Компот из абрикосов и яблок (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)	180	15,00
81	Сок в ассортименте (КБЖУ: 91,56/0,94/0,13/21,86)	180	15,00
82	Чай без сахара (КБЖУ: 1,68/0,22/0,06/0,08)	200	20,00
ХЛЕБ			
83	Хлеб пшеничный (КБЖУ: 94/3,04/0,12/19,68)	200	5,00
84	Хлеб ржано-пшеничный (КБЖУ: 103,67/4/1,32/19,32)	40	5,00
85	Батон (КБЖУ: 88/2,80/4/18,4)	40	5,00

Утверждаю

Генеральный директор ООО «Межрегиональная кейтеринговая компания»

 Широва Т.В.

«25» января 2024г.

Согласовано

Директор

МАОУ СШ № 149

 А.А. Железов

2024г.

Ассортиментный перечень буфетной продукции
для организации дополнительного питания обучающихся
в МАОУ СШ № 149

Наименование пищевого продукта	Вес, г (мл)	Стоимость (руб.)
Выпечка		
Собственное производство		
Булочка домашняя	50	15,00
Булочка с маком	50	15,00
Булочка с маком	75	20,00
Булочка домашняя («бантик»)	100	25,00
Булочка сдобная с корицей	100	35,00
Ватрушка с повидлом	75	30,00
Ватрушка с творогом	75	30,00
Крендель сахарный	75	20,00
Лепешка с сыром	100	50,00
Пирожок с капустой и луком	75	25,00
Пирожок с капустой и яйцом	75	25,00
Пирожок с картофельной начинкой	75	25,00
Пирожок с повидлом	75	25,00
Пирожок с яблоком	75	25,00
Пирожок с вареным сгущенным молоком	75	30,00
Пирожок с рыбной консервой и луком	75	50,00
Пирожок с рыбной консервой и луком	100	65,00
Пицца Школьная с филе куриным	100	55,00
Промышленное производство		
Булочка сдобная Слойка с маком	75	50,00
Булочка сдобная Сластена	60	35,00
Булочка сдобная Крендель с сахаром	50	25,00
Булочка слоеная Слойка «Детская»	70	30,00
Кеке Столичный	75	55,00
Пирожное песочное «Сочень с творогом»	100	65,00
Соки, воды		
Коктейль «Молочное чудо»	200	70,00
Сок «Добрый»	200	40,00
Напиток «Палли» Добрый	450	95,00
Напиток «Палли Bits» Добрый	450	95,00
Вода «Черной оловка»	500	35,00
Нектар «Солнечный»	200	35,00
Кондитерские изделия		
Шоколад «Аленка»	15	25,00
Шоколад «Аленка»	20	35,00
Зефир «Три кота» косичка	15	45,00
Воздушный зефир «Зефирюшки» косичка	7	20,00
Соломка «Тимоша» соленая	100	35,00
Соломка «Тимоша» сладкая	100	35,00